

# Alicia León, Enfermera

Calle la Gallarda, Navarra, 31200, España, +34636350505, email@email.com

---

Fecha de nacimiento	08/07/1993	Nacionalidad	Española
Lugar de nacimiento	España		

---

**PERFIL**

Enfermera graduada, empática, servicial, flexible y compasiva, con seis años de experiencia en atención al paciente. Responsable de la coordinación y los servicios de enfermería en el Complejo hospitalario de Navarra, brindando atención hasta a 90 pacientes por turno y llevando registros exhaustivos del avance de los pacientes. Certificada en desfibrilación, primeros auxilios y RCP. Actualmente estudiando un Máster en Práctica Avanzada y Gestión en Enfermería.

---

## EXPERIENCIA LABORAL

Feb 2019 — Presente **Enfermera Senior, Complejo hospitalario de Navarra** Navarra

Brindo atención de enfermería de alto nivel a los pacientes y superviso a las enfermeras junior durante las rondas de la sala. Mantengo toda la documentación necesaria y los registros clínicos de hasta 90 pacientes por día, siguiendo los procedimientos del hospital.

- Verificar el mantenimiento de registros de las enfermeras junior en relación con la recuperación y el progreso del paciente.
- Realizar varias pruebas de diagnóstico y administrar medicamentos.
- Dar de alta a los pacientes con la aprobación de los médicos.
- Asesorar y apoyar a familiares de pacientes críticos.
- Promover la independencia de los pacientes educándolos a ellos y a sus familiares sobre el cuidado personal, la ingesta de medicamentos y los posibles efectos secundarios.

May 2016 — Feb 2019 **Enfermera, Complejo hospitalario de Navarra** Navarra

Proporcioné atención receptiva, compasiva y centrada en el paciente diariamente a la sala de traumatología, atendiendo hasta 75 pacientes por ciclo de turno.

- Brindar atención de enfermería profesional a los pacientes, incluidos procedimientos moderadamente complejos, como la inserción de catéteres.
- Preparar a los pacientes para visitas al médico y colocar los instrumentos y equipos que se utilizarán.
- Actualizar los registros médicos del paciente.
- Realizar pruebas de diagnóstico básicas.

Dic 2014 — May 2016 **Enfermera Junior, Clínica universitaria de Navarra** Navarra

Como enfermera recién graduada estaba bajo la supervisión de la enfermera a cargo, brindando atención primaria de enfermería a pacientes como lavarse, tomar presión arterial y alimentarse.

- Ayudar a los pacientes a completar los formularios de admisión y alta.
  - Acompañar a la enfermera principal en las rondas de la sala.
  - Mantener un registro de la frecuencia de administración de medicamentos.
  - Verificar los signos vitales a frecuencias predeterminadas
  - Preparación de pacientes para ciertos procedimientos.
- 

## EDUCACIÓN

Jul 2019 — Presente **Máster Universitario en Práctica Avanzada y Gestión en Enfermería, Universidad de Navarra** Navarra

Jun 2011 — Jun 2015 **Grado en Enfermería, Universidad de Navarra** Navarra

---

COMPETENCIAS	Terapia intravenosa	Experto/a	Enfocada al paciente	Experto/a
	Administración de sangre	Experto/a	Servicial	Experto/a
	Curación y cuidado de Heridas	Experto/a	Flexible	Experto/a
	Cuidado intensivo	Experimentado/a	Compasiva	Experto/a

Empática

Experto/a

---

CURSOS

Ene 2018 — Jun 2018

Formación inicial desfibrilación automática externa, Cruz Roja

Feb 2017 — Jun 2017

Primeros Auxilios y RCP, Cruz Roja

---

IDIOMAS

Español;  
Castellano

Nativo/a

Inglés

Alta competencia