



# Alicia León

Enfermera

Calle la Gallarda, Navarra, 31200, España  
+34636350505 · [email@email.com](mailto:email@email.com)

## Fecha / Lugar de nacimiento

08/07/1993, España

## Nacionalidad

Española

## Competencias

Terapia intravenosa

Administración de sangre

Curación y cuidado de  
Heridas

Cuidado intensivo

Empática

Enfocada al paciente

Servicial

Flexible

Compasiva

## Idiomas

Español; Castellano

Inglés

## Perfil

Enfermera graduada, empática, servicial, flexible y compasiva, con seis años de experiencia en atención al paciente. Responsable de la coordinación y los servicios de enfermería en el Complejo hospitalario de Navarra, brindando atención hasta a 90 pacientes por turno y llevando registros exhaustivos del avance de los pacientes. Certificada en desfibrilación, primeros auxilios y RCP. Actualmente estudiando un Máster en Práctica Avanzada y Gestión en Enfermería.

## Experiencia laboral

### Enfermera Senior, Complejo hospitalario de Navarra, Navarra

Febrero 2019 – Presente

Brindo atención de enfermería de alto nivel a los pacientes y superviso a las enfermeras junior durante las rondas de la sala. Mantengo toda la documentación necesaria y los registros clínicos de hasta 90 pacientes por día, siguiendo los procedimientos del hospital.

- Verificar el mantenimiento de registros de las enfermeras junior en relación con la recuperación y el progreso del paciente.
- Realizar varias pruebas de diagnóstico y administrar medicamentos.
- Dar de alta a los pacientes con la aprobación de los médicos.
- Asesorar y apoyar a familiares de pacientes críticos.
- Promover la independencia de los pacientes educándolos a ellos y a sus familiares sobre el cuidado personal, la ingesta de medicamentos y los posibles efectos secundarios.

### Enfermera, Complejo hospitalario de Navarra, Navarra

Mayo 2016 – Febrero 2019

Proporcioné atención receptiva, compasiva y centrada en el paciente diariamente a la sala de traumatología, atendiendo hasta 75 pacientes por ciclo de turno.

- Brindar atención de enfermería profesional a los pacientes, incluidos procedimientos moderadamente complejos, como la inserción de catéteres.
- Preparar a los pacientes para visitas al médico y colocar los instrumentos y equipos que se utilizarán.
- Actualizar los registros médicos del paciente.
- Realizar pruebas de diagnóstico básicas.

## **Enfermera Junior, Clínica universitaria de Navarra, Navarra**

Diciembre 2014 – Mayo 2016

Como enfermera recién graduada estaba bajo la supervisión de la enfermera a cargo, brindando atención primaria de enfermería a pacientes como lavarse, tomar presión arterial y alimentarse.

- Ayudar a los pacientes a completar los formularios de admisión y alta.
- Acompañar a la enfermera principal en las rondas de la sala.
- Mantener un registro de la frecuencia de administración de medicamentos.
- Verificar los signos vitales a frecuencias predeterminadas
- Preparación de pacientes para ciertos procedimientos.

## **Educación**

### **Máster Universitario en Práctica Avanzada y Gestión en Enfermería, Universidad de Navarra, Navarra**

Julio 2019 – Presente

### **Grado en Enfermería, Universidad de Navarra, Navarra**

Junio 2011 – Junio 2015

## **Cursos**

### **Formación inicial desfibrilación automática externa, Cruz Roja**

Enero 2018 – Junio 2018

### **Primeros Auxilios y RCP, Cruz Roja**

Febrero 2017 – Junio 2017