

Alicia León



Enfermera

Dirección Calle la Gallarda, Navarra, 31200, España
Email email@email.com
Nacionalidad Española

Teléfono +34636350505
Fecha / Lugar de nacimiento 08/07/1993 / España

01 PERFIL

Enfermera graduada, empática, servicial, flexible y compasiva, con seis años de experiencia en atención al paciente. Responsable de la coordinación y los servicios de enfermería en el Complejo hospitalario de Navarra, brindando atención hasta a 90 pacientes por turno y llevando registros exhaustivos del avance de los pacientes. Certificada en desfibrilación, primeros auxilios y RCP. Actualmente estudiando un Máster en Práctica Avanzada y Gestión en Enfermería.

02 EXPERIENCIA LABORAL

02/2019 — Presente

Enfermera Senior en Complejo hospitalario de Navarra

Navarra

Brindo atención de enfermería de alto nivel a los pacientes y superviso a las enfermeras junior durante las rondas de la sala. Mantengo toda la documentación necesaria y los registros clínicos de hasta 90 pacientes por día, siguiendo los procedimientos del hospital.

- Verificar el mantenimiento de registros de las enfermeras junior en relación con la recuperación y el progreso del paciente.
- Realizar varias pruebas de diagnóstico y administrar medicamentos.
- Dar de alta a los pacientes con la aprobación de los médicos.
- Asesorar y apoyar a familiares de pacientes críticos.
- Promover la independencia de los pacientes educándolos a ellos y a sus familiares sobre el cuidado personal, la ingesta de medicamentos y los posibles efectos secundarios.

05/2016 — 02/2019

Enfermera en Complejo hospitalario de Navarra

Navarra

Proporcioné atención receptiva, compasiva y centrada en el paciente diariamente a la sala de traumatología, atendiendo hasta 75 pacientes por ciclo de turno.

- Brindar atención de enfermería profesional a los pacientes, incluidos procedimientos moderadamente complejos, como la inserción de catéteres.
- Preparar a los pacientes para visitas al médico y colocar los instrumentos y equipos que se utilizarán.
- Actualizar los registros médicos del paciente.
- Realizar pruebas de diagnóstico básicas.

12/2014 — 05/2016

Enfermera Junior en Clínica universitaria de Navarra

Navarra

Como enfermera recién graduada estaba bajo la supervisión de la enfermera a cargo, brindando atención primaria de enfermería a pacientes como lavarse, tomar presión arterial y alimentarse.

- Ayudar a los pacientes a completar los formularios de admisión y alta.
- Acompañar a la enfermera principal en las rondas de la sala.
- Mantener un registro de la frecuencia de administración de medicamentos.
- Verificar los signos vitales a frecuencias predeterminadas
- Preparación de pacientes para ciertos procedimientos.

03 EDUCACIÓN

Jul 2019 — Presente

Universidad de Navarra

Navarra

Máster Universitario en Práctica Avanzada y Gestión en Enfermería

Jun 2011 — Jun 2015

Universidad de Navarra

Navarra

Grado en Enfermería

04 COMPETENCIAS

| | | | |
|-------------------------------|-----------|----------------------|-----------|
| Terapia intravenosa | ● ● ● ● ● | Enfocada al paciente | ● ● ● ● ● |
| Administración de sangre | ● ● ● ● ● | Servicial | ● ● ● ● ● |
| Curación y cuidado de Heridas | ● ● ● ● ● | Flexible | ● ● ● ● ● |
| Cuidado intensivo | ● ● ● ● ● | Compasiva | ● ● ● ● ● |
| Empática | ● ● ● ● ● | | |

05 CURSOS

Ene 2018 — Jun 2018

Formación inicial desfibrilación automática externa en Cruz Roja

Feb 2017 — Jun 2017

Primeros Auxilios y RCP en Cruz Roja

06 IDIOMAS

Español; Castellano ● ● ● ● ● Inglés ● ● ● ● ●