

# ALICIA LEÓN

Enfermera

Calle la Gallarda, Navarra, 31200, España

+34636350505

email@email.com

Fecha de nacimiento ..... 08/07/1993      Nacionalidad ..... *Española*  
Lugar de nacimiento ..... *España*

## PERFIL

Enfermera graduada, empática, servicial, flexible y compasiva, con seis años de experiencia en atención al paciente. Responsable de la coordinación y los servicios de enfermería en el Complejo hospitalario de Navarra, brindando atención hasta a 90 pacientes por turno y llevando registros exhaustivos del avance de los pacientes. Certificada en desfibrilación, primeros auxilios y RCP. Actualmente estudiando un Máster en Práctica Avanzada y Gestión en Enfermería.

## EXPERIENCIA LABORAL

❖ **Enfermera Senior, Complejo hospitalario de Navarra** ..... Feb 2019 — Presente  
Navarra

Brindo atención de enfermería de alto nivel a los pacientes y superviso a las enfermeras junior durante las rondas de la sala. Mantengo toda la documentación necesaria y los registros clínicos de hasta 90 pacientes por día, siguiendo los procedimientos del hospital.

- Verificar el mantenimiento de registros de las enfermeras junior en relación con la recuperación y el progreso del paciente.
- Realizar varias pruebas de diagnóstico y administrar medicamentos.
- Dar de alta a los pacientes con la aprobación de los médicos.
- Asesorar y apoyar a familiares de pacientes críticos.
- Promover la independencia de los pacientes educándolos a ellos y a sus familiares sobre el cuidado personal, la ingesta de medicamentos y los posibles efectos secundarios.

❖ **Enfermera, Complejo hospitalario de Navarra** ..... May 2016 — Feb 2019  
Navarra

Proporcioné atención receptiva, compasiva y centrada en el paciente diariamente a la sala de traumatología, atendiendo hasta 75 pacientes por ciclo de turno.

- Brindar atención de enfermería profesional a los pacientes, incluidos procedimientos moderadamente complejos, como la inserción de catéteres.
- Preparar a los pacientes para visitas al médico y colocar los instrumentos y equipos que se utilizarán.
- Actualizar los registros médicos del paciente.
- Realizar pruebas de diagnóstico básicas.

❖ **Enfermera Junior, Clínica universitaria de Navarra** ..... Dic 2014 — May 2016  
Navarra

Como enfermera recién graduada estaba bajo la supervisión de la enfermera a cargo, brindando atención primaria de enfermería a pacientes como lavarse, tomar presión arterial y alimentarse.

- Ayudar a los pacientes a completar los formularios de admisión y alta.
- Acompañar a la enfermera principal en las rondas de la sala.
- Mantener un registro de la frecuencia de administración de medicamentos.
- Verificar los signos vitales a frecuencias predeterminadas
- Preparación de pacientes para ciertos procedimientos.

## EDUCACIÓN

❖ **Universidad de Navarra** ..... Jul 2019 — Presente  
*Máster Universitario en Práctica Avanzada y Gestión en Enfermería* ..... Navarra

❖ **Universidad de Navarra** ..... Jun 2011 — Jun 2015  
*Grado en Enfermería* ..... Navarra

## COMPETENCIAS

Terapia intravenosa .....	<i>Experto/a</i>	Enfocada al paciente .....	<i>Experto/a</i>
Administración de sangre .....	<i>Experto/a</i>	Servicial .....	<i>Experto/a</i>
Curación y cuidado de Heridas .....	<i>Experto/a</i>	Flexible .....	<i>Experto/a</i>
Cuidado intensivo .....	<i>Experimentado/a</i>	Compasiva .....	<i>Experto/a</i>
Empática .....	<i>Experto/a</i>		

## CURSOS

❖ **Formación inicial desfibrilación automática externa** ..... Ene 2018 — Jun 2018  
*Cruz Roja*

❖ **Primeros Auxilios y RCP** ..... Feb 2017 — Jun 2017  
*Cruz Roja*

## IDIOMAS

Español; Castellano .....	<i>Nativo/a</i>	Inglés .....	<i>Alta competencia</i>
---------------------------	-----------------	--------------	-------------------------